

NOTRUF, RETTUNGS- UND VERSORGUNGSDIENSTE

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienste	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
DRK Harburg-Land	04171 88900
Die Johanniter (OV Seevetal)	040 7692060
Diakoniestation Seevetal	04105 13640
Gesundheitsamt Landkreis Harburg	04171 693372
Giftinformationszentrum-Nord	0551 19240
Apothekennotdienst (www.aponet.de - Onlineberatung)	0800 0022833

Bahnhofsmission

Hamburg Hauptbahnhof	040 39184400
Hamburg Harburg	040 39184414
Lüneburg	04131 51521

ZISS Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Winsen	04171 653122
--------	--------------

Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

Hannover	0511 391928
----------	-------------

Manchmal braucht man **akut** und sofort **Hilfe** für sich oder für Angehörige, Freunde, Nachbarn, Kollegen. Vielleicht helfen schon die richtigen Tipps und **Ansprechpartner**, um wieder treppauf statt treppab zu gehen. Oder man möchte für eventuell zukünftig eintretende Problemlagen wissen, welche **Hilfsdienste** es gibt.

Wo findet man kompetente Ansprechpartner und Dienste für **besondere Lebenslagen**? Welche Dienstleister sind **ortsnah** erreichbar? Welche Hilfsdienste sind rund um die Uhr und an **Feiertagen** erreichbar?

Diese Broschüre kann Ihnen anhand verschiedener Notlagen eine gebündelte Übersicht geben an wen man sich wenden kann und wo man von erfahrenen Helfern eine **Beratung** und **Tipps** für weitere Hilfsmöglichkeiten bekommt.

Bei akuten Notlagen und außerhalb von Sprechzeiten können die angegebenen Hotlines Ihnen eine gute Möglichkeit für Soforthilfe aufzeigen oder Ihnen beim Treffen von Entscheidungen hilfreich sein.

Für weitere Informationen und Fragen wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Fachdienste.

Frau Martina Ostwald

Kommunale Kontaktstelle Asyl + Sozialarbeit

Telefon: 04105 55-2278

E-Mail: m.ostwald@seevetal.de

Impressum:

Gemeinde Seevetal

Kirchstraße 11 | 21218 Seevetal

www.seevetal.de



Gemeinde
Seevetal
... ganz auf meiner Welle.

Wir lassen
Sie nicht
allein!



**NUMMERN GEGEN
KUMMER UND SORGEN**
Wegweiser zu Hotlines und ortsnahen Diensten

HILFEN BEI PSYCHISCHER NOT, ÄNGSTEN UND SUCHT

Krisentelefon und Telefonseelsorge

evangelisch (24 Std. erreichbar!) 0800 1110111
katholische (24 Std. erreichbar!) 0800 1110222

Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Diakonisches Werk

Winsen 04171 61721
Buchholz 04181 4000

Sozialpsychiatrischer Dienst und Suchtberatung Landkreis Harburg

Winsen 04171 693517
Buchholz 04181 201980
Krisentelefon (ab 16 Uhr) 0170 4806136

Psychiatrische Klinik Lüneburg

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 04131 600
Offene Sucht-Sprechstunde 04131 6011600
Tagesklinik Buchholz 04181 131960
Institutsambulanz Winsen 04171 6794600

Psychosomatische Klinik Ginsterhof

Offene Infogruppe 14-tägig 04108 598107

Schuldnerberatung

Diakonisches Werk 04181 2197979
Schuldenhelpline Köln 0180 4564564
(0,20€/Minute)

HILFEN FÜR KINDER, ELTERN UND FAMILIE

Kinder- und Jugendtelefon

Bundesweit 0800 1110333
Europaweit 116 111
Online Beratung www.nummergegenkummer.de
Elterntelefon 0800 1110550

Kinderschutzbund

Buchholz 04181 2327280

Erziehungsberatungsstelle

Winsen 04171 6939290
Buchholz 04181 969393

Lebensberatung für Einzelne, Paare und Familien Diakonisches Werk

Winsen 04171 63978
Buchholz 04181 4080

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung Caritasverband Landkreis Harburg

Winsen 04171 653122

Betreuung und Pflege

Pflegetelefon 030 20179131
Demenztelefon 0221 36734522

Betreuungsvereine

Arbeiterwohlfahrt Tostedt 04182 70137
Anderland Winsen 04171 6006852
Betreuungsstelle Landkreis 04171 693621

HILFEN BEI GEWALT

Gewalt gegen Frauen

Hilfetelefon (24 Std. erreichbar!) 08000 116016
Beratungs- und Interventionsstelle 04181 2197921
Beratungsstelle für Mädchen u. Frauen 04171 6008850
Frauenhaus im Landkreis 04181 217151
oder Polizei 110
Pro Beweis (kostenlose anonyme Spurensicherung)
Krankenhaus Buchholz 04181 131255
Krankenhaus Winsen 04171 134320
Zwangsheirat 0800 0667888
Vertrauliche Geburt (24 Std.!) 0800 404020
(www.schwangere-in-not.de - Onlineberatung)

Gewalt gegen Männer

Männerbüro Hilfetelefon 0511 1235890

Menschenhandel / Sexuelle Ausbeutung Geflüchteter

Beratungsstelle Hamburg 040 67999757

Opfer und Zeugen einer Straftat

Opferhilfebüro Lüneburg 04131 7271910
Weißer Ring - Opfer Telefon 116 006
Weißer Ring - Landkreis Harburg 0151 55164733

Amtsgerichte

Tostedt 04182 2970
Winsen 04171 8860