

## NOTRUF, RETTUNGS- UND VERSORGUNGSDIENSTE

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienste	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
DRK Harburg-Land	04171 88900
Die Johanniter (OV Seevetal)	040 7692060
Diakoniestation Seevetal	04105 675511
Gesundheitsamt Landkreis Harburg	04171 693394

### Bahnhofsmission

Hamburg Hauptbahnhof	040 39184400
Hamburg Harburg	040 39184414
Lüneburg	04131 51521
Giftinformationszentrum-Nord	0551 19240
Apothekennotdienst ( <a href="http://www.aponet.de">www.aponet.de</a> )	0800 0022833

Manchmal braucht man **akut** und sofort **Hilfe** für sich oder für Angehörige, Freunde, Nachbarn, Kollegen. Vielleicht helfen schon die richtigen Tipps und **Ansprechpartner**, um wieder treppauf statt treppab zu gehen. Oder man möchte für eventuell zukünftig eintretende Problemlagen wissen, welche **Hilfsdienste** es gibt.

Wo findet man kompetente Ansprechpartner und Dienste für **besondere Lebenslagen**?

Welche Dienstleister sind **ortsnah** erreichbar?

Welche Hilfsdienste sind rund um die Uhr und an **Feiertagen** erreichbar?

Diese Broschüre soll Ihnen anhand verschiedener Notlagen eine gebündelte Übersicht geben an wen man sich wenden kann und wo man von professionellen Helfern eine **Beratung** und **Tipps** für weitere Hilfsmöglichkeiten bekommt.

Bei akuten Notlagen und außerhalb von Sprechzeiten können die angegebenen Hotlines Ihnen eine gute Möglichkeit für Soforthilfe aufzeigen oder Ihnen beim Treffen von Entscheidungen hilfreich sein.

Für weitere Informationen und Fragen wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Fachdienste.

### Frau Martina Ostwald

Kommunale Kontaktstelle Asyl + Sozialarbeit

Telefon: 04105 55-2278

E-Mail: [m.ostwald@seevetal.de](mailto:m.ostwald@seevetal.de)

Impressum:

**Gemeinde Seevetal**  
Kirchstraße 11 | 21218 Seevetal  
[www.seevetal.de](http://www.seevetal.de)



Gemeinde  
**Seevetal**  
... ganz auf meiner Welle.



**NUMMERN GEGEN  
KUMMER UND SORGEN**  
Wegweiser zu Hotlines und ortsnahen Diensten

## HILFEN BEI PSYCHISCHER NOT, ÄNGSTEN UND SUCHTPROBLEMEN

### Krisentelefon und Telefonseelsorge

evangelisch (24 Std. erreichbar!) 0800 1110111  
katholische (24 Std. erreichbar!) 0800 1110222

### Fachstelle für Sucht und Suchtprävention Diakonisches Werk

Winsen 04171 61721  
Buchholz 04181 4000

### Sozialpsychiatrischer Dienst und Suchtberatung Landkreis Harburg

Winsen 04171 693517  
Buchholz 04181 201980  
Krisentelefon (ohne Termin) 0170 4806136

### Psychiatrische Klinik Lüneburg

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 04131 600  
Offene Sucht-Sprechstunde 04131 6011600  
Tagesklinik Buchholz 04181 131960  
Institutsambulanz Winsen 04171 6794600

### Psychosomatische Klinik Ginsterhof

Offene Infogruppe 14-tägig 04108 598107

## HILFEN FÜR KINDER, ELTERN UND FAMILIE

### Kinder- und Jugendtelefon

Bundesweit 0800 1110333  
Europaweit 116 111  
em@il-Beratung [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
Elterntelefon 0800 1110550

### Kinderschutzbund

Buchholz 04181 37280

### Erziehungsberatungsstelle

Winsen 04171 6939290  
Buchholz 04181 969393

### Lebensberatung für Einzelne, Paare und Familien Diakonisches Werk

Winsen 04171 63978  
Buchholz 04181 4080

### Allgemeine Lebens- und Sozialberatung Caritasverband Landkreis Harburg

Winsen 04171 653122

### ZISS Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Winsen 04171 653122

### Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

Hannover 0511 391928

## HILFEN BEI GEWALT

### Gewalt gegen Frauen

Hilfetelefon (24 Std. erreichbar!) 08000 116016  
Zwangsheirat 0800 0667888  
Vertrauliche Geburt (24 Std.!) 0800 404020  
Beratung bei häuslicher Gewalt 04181 2197921  
Frauenhaus im Landkreis 04181 217151

### Gewalt gegen Männer

Männerbüro Hilfetelefon 0511 1235890

### Menschenhandel / Sexuelle Ausbeutung unter Geflüchteten

Beratungsstelle Hamburg 040 67999757

### Opferhilfebüros in Niedersachsen

Lüneburg 04131 7271910  
Weißer Ring Opfer - Telefon 116 006

## GESETZLICHE BETREUUNGEN

### Amtsgerichte

Tostedt 04182 2970  
Winsen 04171 8860  
Betreuungsstelle Landkreis 04171 693621

### Betreuungsvereine

Arbeiterwohlfahrt Tostedt 04182 70137  
Anderland Winsen 04171 6006852